



FAJNE ZAWODY ZIMOWEGO PŁYWANIA W ŁODZI



ZIMNOIFAJNIE.PL

Ogólny harmonogram zawodów

Piątek 18.11.2022
16:00-20:00

Otwarcie biura zawodów

Sobota 19.11.2022
9:00-17:00

1000 m dowolnym K (seria 1) i M (serie 1-3)*

25 m klasycznym K i M

50 m dowolnym K i M

Uroczyste otwarcie zawodów / dekoracje za 25 m stylem klasycznym K i M

100 m klasycznym K i M | dekoracje za 50 m dowolnym K i M

25 m dowolnym K i M

250 m dowolnym K i M | dekoracje za 100 m klasycznym K i M

Rozpoczęcie wydawania posiłku regeneracyjnego*

25 m motylkowym K i M

100 m dowolnym K i M | dekoracje za 25 m dowolnym oraz 250 m dowolnym K i M

1000 m dowolnym K (seria 2), i M (seria 4)*

50 m klasycznym K i M | dekoracje za 25 m motylkowym oraz 100 m dowolnym K i M

sztafety 4x25 m dowolnym K i M oraz Mix

Dekoracje za 1000 m stylem dowolnym, 50 m klasycznym K i M, sztafet K i M oraz mix

Uroczyste zamknięcie zawodów

*Posiłek regeneracyjny będzie wydawany w trakcie trwania zawodów między godziną 13:30-15:00.

* Na dystansie 1000 m stylem dowolnym o godzinie 9:00 wystartują zawodnicy z wolniejszymi czasami zgłoszenia lub bez czasu zgłoszenia (NT).

* Na dystansie 1000 m stylem dowolnym ok godziny 15:00 zostanie rozegrana najszybsza seria kobiet oraz mężczyzn.

Kontakt w sprawach organizacyjnych:

Aleksandra Bednarek | 721 551 600 | zimnoifajnie@gmail.com

Kontakt w sprawach zapisów:

Grażyna Zielińska | 695 183 540 | zimnoifajnie@gmail.com

Organizator zawodów:

Fundacja Płyńmy Razem